

**ΒΑΡΟΣ ΣΩΜΑΤΟΣ
ΚΑΙ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
ΤΟΥ ΣΥΝΟΛΟΥ ΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΩΝ
ΚΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΤΩΝ ΛΕΠΤΩΝ ΝΕΥΡΙΚΩΝ ΙΝΩΝ
ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ**

Μανές Χ., Εξιάρια Τ., Ψάλλας Μ., Τσιάντας Γ.,
Τζατζάγου Γ., Παππά Ε., Σαμουηλίδου Ν.

Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»,
Θεσσαλονίκη

Εισαγωγή (1)

- Επιδημιολογικές μελέτες έχουν δείξει πως το σωματικό βάρος (BMI) σχετίζεται με την εμφάνιση νευροπάθειας σε τύπου 1 διαβητικούς ασθενείς..
- *Tesfaye S, Chaturvedi N, Eaton S, Ward J, Manes C, Ionescu-Tirgoviste C, Witte D, Fuller J for the EURODIAB Prospective Complications Study Group.*
Vascular Risk Factors and Diabetic Neuropathy.
N Engl J Med 2005;352:9 -18

Εισαγωγή (2)

- Η νευροπάθεια μικρών (νευρικών) ινών θεωρείται ως πρώιμη έκφραση διαβητικής νευροπάθειας²
- Η νευροπάθεια των μικρών ινών είναι παρούσα ακόμη και σε ασθενείς με νευροπαθητικό έλκος.³

2. Said G, Slama G, Selva J. Progressive centripital degeneration of axons in small-fibre type diabetic polyneuropathy. A clinical and pathological study.

Brain 1983; 106:791

3. Veves A, Young MJ, Manes C, et al. Differences in peripheral and autonomic nerve function measurements in painful and painless neuropathy: a clinical study.

Diabetes Care 1994; 17:1200-1202

Σκοπός

- Σκοπός της παρούσας μελέτης

είναι η διερεύνηση της συσχέτισης
μεταξύ BMI

και δυσλειτουργίας (σωματικού) περιφερικού νευρικού
συστήματος (συνολικά ή μόνο των μικρών ινών)

σε τύπου 2 ασθενείς.

Ασθενείς

Εξετάσθηκαν 278 διαβητικοί ασθενείς τύπου 2

Άρρενες=147

Μέση ηλικία (έτη) = $63,3 \pm 1,1$

Μέση διάρκεια Διαβήτη (έτη) = $12,8 \pm 8,56$.

Μέθοδοι

- Δείκτης νευρικής δυσλειτουργίας ($\Delta N\Delta$)
δυσλειτουργία συνολικά των νευρικών ινών (αισθητικών)
α) αίσθηση πόνου β) αφής, γ) δονήσεων, δ) θερμού ή ψυχρού.
 $\Delta N\Delta \geq 3$ παθολογικός.

- Δείκτης νευρικής δυσλειτουργίας ($\Delta N\Delta_1$)
τη διαταραχή της λειτουργίας των μικρών ινών
(αίσθηση πόνου – ψυχρού)
 $\Delta N\Delta_1 \geq 2$, παθολογικός

$\Delta M\Sigma$ (BMI): kg/m^2 .

Στατιστική ανάλυση

- Μονοπαραγοντική: t-test
- Πολυπαραγοντική ανάλυση

Επίπεδο σημαντικότητας $p < 0,05$.

Αποτελέσματα (1)

BMI<25	$\Delta N\Delta_1: 0,4\pm0,3$
$25<BMI\leq 29$	$\Delta N\Delta_1: 0,53\pm1,05$
BMI ≥ 30	$\Delta N\Delta_1: 1,04\pm1,01$
$p<0,05$ για κάθε ανάλυση μεταξύ δύο ομάδων BMI	

Αποτελέσματα (2)

BMI<25	ΔΝΔ: 0,7±0,8	
25<BMI≤29	ΔΝΔ: 1,1±0,9	
BMI≥30	ΔΝΔ: 2,01±2,0	
p<0,05 για κάθε ανάλυση μεταξύ δύο ομάδων BMI		

Αποτελέσματα (3)

- Η συσχέτιση (correlation) μεταξύ του BMI και ΔΝΔ βρέθηκε σημαντική ($p < 0,05$ r^2 0,026)
- Στην πολυπαραγοντική ανάλυση BMI και Διάρκεια ΣΔ ήταν σημαντικοί παράγοντες για τη δυσλειτουργία των νευρικών ινών συνολικά.

Συμπέρασμα

- Στην παρούσα μελέτη βρέθηκε ότι η νευρική δυσλειτουργία έχει θετική συσχέτιση με το ΔΜΣ (BMI).
- Το εύρημα αυτό υποστηρίζει το ρόλο και άλλων τροποποιήσιμων παραγόντων για την εμφάνιση και επιδείνωση της διαβητικής νευροπάθειας.